

Меню на 20.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/25	Обед	-	-	-	-	275	49,86
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	60,47
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,08
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Мандарин	Обед	43,81	0,36	-	10,44	120	28,80
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,43	0,36	1,92	40	15,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	144,39	4,4	1,91	25,85	55	4,98
Итого			766,37	23,02	25,28	108,17	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Суп картофельный с горохом с мясом 200/10	Обед	131,2	4,43	4,45	19,45	210	30,47
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припцщенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,24
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Мандарин	Обед	43,81	0,36	-	10,44	120	28,80
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	20	1,36
Итого			789,16	22,5	24,82	111,01	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
-	Бутерброд с маслом с сыром 20/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	39,75
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	118,13	3,6	1,57	21,15	45	3,82
-	Мандарин	Завтрак	43,81	0,36	-	10,44	120	28,80
Итого			587,89	16,52	18,89	87,76	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)								
-	Бутерброд с маслом с сыром 20/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	39,75
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	210	33,22
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Мандарин	Завтрак	43,81	0,36	-	10,44	120	28,80
-	Батон с отрубями	Завтрак	118,13	3,6	1,57	21,15	45	3,82
Итого (завтрак)			610,09	16,74	18,87	93,12	-	111,19
-	Суп картофельный с горохом с мясом 200/10	Обед	131,2	4,43	4,45	19,45	210	30,47
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	72,54
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,4	3,78	4,43	37,66	150	19,24
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	20	1,36
-	Яблоко свежее	Обед	96	1,5	1,17	21	105	26,25
Итого (обед)			841,35	23,64	25,99	121,57	-	160,40
Итого			1 451,44	40,38	44,86	214,69	-	271,59
Комплекс 5-11 (№2)								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	60,47
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,08
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Мандарин	Завтрак	43,81	0,36	-	10,44	120	28,80
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,83
Итого			650,45	19,84	23,52	88,42	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 5-11 (завтрак и обед)								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/20	Завтрак	-	-	-	-	60	49,27
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	256,41	8,61	6,7	42,94	260	36,64
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,60
-	Мандарин	Завтрак	43,81	0,36	-	10,44	120	28,80
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			408,57	10,92	7	79,01	-	122,26
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	59,75
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	60,47
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,08
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	20,04	0,69	0,59	3,12	65	24,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	118,14	3,6	1,56	21,15	45	4,02
Итого (обед)			880,09	25,73	28,41	129,43	-	199,14
Итого			1 288,66	36,65	35,41	208,44	-	321,40
Комплекс 5-11 (льготный)								
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	60,47
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,08
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Мандарин	Завтрак	43,81	0,36	-	10,44	120	28,80
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	41,44	1,41	0,26	8,94	25	1,83
Итого			650,45	19,84	23,52	88,42	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 5-11 классы (№2)								
-	Суп картофельный с горохом мясом 250/25	Обед	-	-	-	-	275	49,86
-	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным 100/3	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	60,47
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,08
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Мандарин	Обед	43,81	0,36	-	10,44	120	28,80
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,43	0,36	1,92	40	15,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	144,39	4,4	1,91	25,85	55	4,98
Итого			766,37	23,02	25,28	108,17	-	192,84

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.10.2025 14:34:42	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	16.10.2025 16:53:11	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B